

中川歯科医院 かむかむだより

2020年
4月号
No.13



4月になりました。気温も温かくなり、気持ちの良い季節になりましたね。

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される日々がつづいていますが、1日でも早く収束し、いつも通りの日常を取り戻したいものです。

さて感染予防策として、重要な手段である手洗い。皆さんは正しく行えていますか？正しい手順は以下の通りです。

1. 水で洗い流す。
2. 石けんを適量手のひらにのせる。
3. 手のひらをすり合わせ、良く泡立てる。
4. 手の甲をもう片方の手のひらでもみ洗う（両方）。
5. 指を組んで指の間をもみ洗う。
6. 親指をもう片方の手で包みもみ洗う。
7. 指先をもう片方の手のひらでもみ洗う。
8. 両手首をよくもみ洗う。
9. 流水でよくすすぐ。

いつもの手洗いの際には是非試してみてください。手が洗えないときは消毒用アルコールがお勧めですが、やり過ぎると手が荒れてしまうので注意が必要です。荒れた手の皮膚には、かえってウイルスが付きやすくなるので、ハンドクリームなどで肌のケアも心がけましょう。

4月のお知らせ



感染に注意！！



中川歯科医院

電話 0296-55-1131

診療科目 一般歯科、歯列矯正、審美歯科、インプラント、予防検診、栄養療法

住所 茨城県桜川市真壁町真壁 179

新型コロナウイルスに対する当院の対策について

世界中で新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、歯科医院の受診に関しても心配される患者様がいらっしゃると思います。実は、歯科医院で専門的口腔ケアを受けることで、ウイルスや細菌の感染確率が低下することが知られています。また当院では、患者様に安心して診療をお受けいただけるよう、下記のような取り組みを行っています。

★院内感染予防のためにやっている取り組み

1. 診療台を消毒液で清拭しています。
2. 頻繁な手洗いと手指消毒をしています。
3. マスクとゴーグルを着用しています。
4. 患者さまごとにグローブを交換しています。
5. エプロン、コップは使い捨てにしています。
6. 治療器具は消毒して患者さまごとに交換しています。
7. 医療用空気清浄機を稼働しています。
- 8.

★新型コロナウイルス対策として追加で行っている取り組み

9. 入り口に消毒液を設置しています。
10. ドアノブや取手、ソファ、手すり等、患者様が触れる場所を消毒液で清拭しています。
11. 待合室に空気清浄機を設置しています。
12. 定期的に院内を換気しています。
13. 受付スタッフもマスクを着用しています。

●体調の優れない患者様へ

当院には、幼児から高齢者の方まで幅広い年代の患者様に通院いただいております。普段より院内の清掃や滅菌などには気を配っておりますが、次のような症状をお持ちの方は、受診をお控えください。解熱後にご予約の取り直しをいたします。

- 1 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続いている
- 2 強いだるさや息苦しさがある

重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんも、こうした状態が2日程度続いたら医療機関に相談しましょう。

安心して治療を受けていただけるよう努めてまいりますので、気になることがございましたらお気軽にご相談ください。

また、緊急性のない治療に関しては延期しても差し支えありませんので、ご希望の場合はお申し出ください。感染の状況が落ち着きましたら治療を再開いたします。

専門的口腔ケアを実施した場合と実施しなかった場合の咽頭部総細菌数の変化(弘田克彦ら論文より)

